

3/16	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,95	2,24	2,00	18,42	13,16	96,59	70,90	0,04	0,04	0,05	0,03	64,18	42,79	0,51	0,34	10,40	7,40
199/16	каша молочная "геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	7,17	5,38	7,02	5,89	30,49	22,88	213,86	166,01	4,22	3,17	0,11	0,08	191	143	0,9	0,70	18,0	7,50
ТТК №18	Какао с молоком полусладкий	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	0,028	0,024	109,44	91,2	0,32	0,27	14,22	11,85
				13,94	10,91	11,83	10,03	64,65	49,15	408,84	318,90	7,89	6,24	0,19	0,13	364,62	276,99	1,73	1,31	42,62	26,75
	Второй завтрак																				
400/14	Кефир с сахаром	100/3	100/3	2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	50,00	50,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1	0,1
	Обед																				
36/16	Салат из свеклы с яблоками	50	40	0,55	0,44	2,58	2,10	5,72	4,57	48,35	38,70	4,65	3,72	0,02	0,01	14,60	11,70	0,74	0,59	8,42	6,73
98/17	Суп крестьянский на мясокостном бульоне (говяжий) со сметаной	200/5	150/5	1,74	1,34	4,96	3,91	9,58	5,74	111,96	63,49	24,79	18,60	0,03	0,02	28,7	21,5	0,46	0,34	11,34	8,50
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	25/25	5,14	2,57	13,42	6,71	17,44	8,72	171,12	85,56	2,48	1,24	0,010	0,005	186,240	93,120	2,30	1,15	25,18	12,59
182/2016	Каша пшеничная вязкая	130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66	0	0	0,09	0,07	23	18	0,5	0,4	18,5	14,2
342/15	Напиток "Плодово-ягодный" из свеж.ябл.	180	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41	0,11	0,08	6,40	4,80	0,18	0,13	3,60	2,70
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
	Усиленный полдник			15,48	11,43	25,58	16,43	103,78	80,43	677,36	482,95	36,46	26,97	0,32	0,25	273,04	163,22	5,68	4,11	92,10	69,78
400/14	Молоко кипяченое	130	130	4,00	4,00	3,43	3,43	6,60	6,60	73,10	73,10	1,80	1,80	0,10	0,10	246,50	246,50	0,21	0,21	19,10	19,10
386/16	Десерт фруктовый Яблоко	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
252/16	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	100/30	75/30	12,24	9,33	11,65	9,08	27,78	21,83	264,45	205,95	0,81	0,63	0,20	0,02	132,40	205,95	0,74	0,6	22,7	17,0
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	ИТОГО			18,19	15,26	15,69	13,10	55,22	48,77	430,26	369,51	13,61	12,88	0,34	0,16	399,50	472,25	1,77	1,57	56,46	50,26
	3 день			50,51	40,50	55,60	42,06	227,65	182,35	1566,46	1221,36	58,66	46,79	0,89	0,57	1157,16	1032,46	21,18	18,99	191,28	146,89
	Завтрак																				
2/16	Бутерброд с повидлом	30/5/10	20/5/10	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,02	0,01	5,2	3,4	0,22	0,11	9,6	7,5
182/15	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,79	5,85	6,15	5,23	38,72	29,05	241,46	186,71	4,03	3,02	0,057	0,043	9,00	5,00	0,70	0,50	17,30	6,2
227/16	Яйцо вареное	20	20	2,76	2,76	2,52	2,52	0	0	33,72	33,72	0	0	0,015	0,015	11,00	11,00	0,50	0,50	2,40	2,40
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	180	150	1,46	1,26	1,12	0,94	6,46	5,85	42,00	36,06	1,89	1,58	0,013	0,011	68,8	57,37	0,39	0,32	7,9	6,7
	Второй завтрак			14,28	11,40	14,28	12,89	66,53	50,91	452,11	365,29	6,02	4,70	0,62	0,47	94,00	76,77	1,81	1,43	37,20	22,80
402/14	Ряженка	150	100	4,35	2,90	3,75	2,5	6,30	4,20	76,50	51,00	0,45	0,3	0,03	0,02	186	124	0,15	0,10	21,00	14,00
	Обед			4,35	2,90	3,75	2,50	6,30	4,20	76,50	51,00	0,45	0,30	0,03	0,02	186,00	124,00	0,15	0,10	21,00	14,00
25/2004	Салат Стелной	50	40	1,08	0,86	4,13	3,31	5,93	4,75	65,25	52,20	8,67	6,93	0,08	0,07	20,2	16,16	0,51	0,41	11,70	9,36
ТТК-425	Суп "Гречинское зернышко" на мясокостном бульоне (говяжий)	200	150	2,34	1,76	6,49	5,87	12,56	9,42	132,04	99,03	5,46	3,10	0,08	0,10	8,25	6,60	1,4	1,12	22,5	14,00
287/14	Тефтели из говядины (вариант №2) с соусом	50/30	50/30	5,92	5,92	6,60	6,60	7,50	7,50	113,45	113,45	0,33	0,33	0,04	0,04	18,76	18,76	0,54	0,54	8,60	8,60
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	100	14,70	11,31	4,32	3,32	32,42	24,94	227,34	174,88	0	0	0	0	0,67	0,45	0,01	0,01	0,07	0,05
ТТК №3	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусладкий	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
	Усиленный полдник			28,38	24,06	22,20	19,76	108,72	92,06	750,60	632,10	14,49	10,38	0,26	0,27	79,23	69,01	5,91	5,04	81,73	67,42
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	14,24	14,24	94,38	94,38	1,61	1,61	0,01	0,01	26,50	26,50	0,39	0,39	5,57	5,57
136/2016	Картофель отварной	130	100	2,67	2,05	5,15	3,96	21,00	16,12	140,40	108,00	19,1	14,7	0,14	0,11	14,60	11,20	1,20	0,91	26,80	20,60
686/04	Чай с лимоном (полусладкий)	180	150	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	0,003	0,002	3,25	2,43	0,087	0,065	0,84	0,63
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66

[illegible]

г.к № 17	Кофейный напиток полуспладный	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	0,03	0,03	110,60	92,2	0,20	0,2	19,80	16,50
				11,35	9,24	13,54	11,89	54,22	39,03	379,21	301,12	4,85	3,72	0,09	0,09	296,36	233,77	1,14	0,98	44,32	33,29
Второй завтрак																					
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
				0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,50	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
Обед																					
35/16	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	40	0,82	0,66	2,06	1,65	3,64	2,91	36,45	29,20	3,43	2,74	0,02	0,02	14,20	11,40	0,65	0,52	9,20	7,40
135/04	Суп из овощей на мясокостном бульоне (говяжий) со сметаной	200/5	150/5	1,92	1,47	3,79	3,03	9,64	5,78	92,33	69,25	20,14	18,86	0,058	0,043	67,64	59,58	1,14	0,87	20,82	14,77
287/14	Тефтели из говядины (вариант №2) с соусом	50/30	50/30	5,92	5,92	6,60	6,60	7,50	7,50	113,45	113,45	0,33	0,33	0,04	0,04	18,76	18,76	0,54	0,54	8,60	8,60
219/16	Макаронные изделия отварные	130	100	4,64	3,57	3,78	2,91	31,67	24,36	179,30	137,92	0	0	0,08	0,06	47,09	43,15	0,60	0,46	29,00	21,80
342/15	Напиток "Плодово-ягодный" из свеж.ябл.	180	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41	0,11	0,08	6,40	4,80	0,18	0,13	3,60	2,70
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				17,32	15,60	17,05	14,97	102,39	85,72	632,71	541,36	28,44	25,34	0,37	0,30	168,19	151,79	4,61	4,02	96,28	80,33
Усиленный полдник																					
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	25/25	25/25	5,54	5,54	3,82	3,82	11,89	11,89	84,10	84,10	0,64	0,64	0,065	0,065	9,85	9,85	1,01	1,01	15,45	15,45
182/2016	Каша пшеничная вязкая	130	100	4,03	3,10	3,80	2,93	21,10	16,23	134,75	103,66	0	0	0,09	0,07	23	18	0,5	0,4	18,5	14,2
ТТК-1	Чай полуспладный	180	150	0,20	0,15	0	0	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	5,05	3,79	0,84	0,63	4,4	3,3
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				11,29	10,31	7,80	6,93	48,99	42,85	287,35	251,00	0,64	0,64	0,18	0,16	42,50	36,24	2,57	2,26	44,01	38,61
				40,71	35,80	38,39	33,79	220,75	180,73	1362,87	1148,60	37,53	32,82	0,66	0,56	517,55	430,90	10,42	9,08	190,61	155,43
3 день																					
Завтрак																					
3/16	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		3,74	0	5,91	0	16,43	0	130,13	0	0,04	0	0,05	0	8,60	0	0,46	0	13,40	0
3/04	Бутерброд с сыром	20/5		0	2,95	0	2,00	0	13,16	0	70,90	0	0,04	0	0,03	0	42,79	0	0,34	0	7,4
182/15	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,79	5,85	6,15	5,23	38,72	29,05	241,46	186,71	4,03	3,02	0,07	0,03	9,00	5,00	0,70	0,50	25,30	14,00
т.к №18	Какао с молоком полуспладный	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03	0,28	0,24	109,44	91,2	0,32	0,27	14,22	11,85
				14,62	11,38	14,63	9,37	70,89	55,32	469,98	339,60	7,70	6,09	0,40	0,30	127,04	138,99	1,48	1,11	52,92	33,25
Второй завтрак																					
400/14	Кефир с сахаром	100/3	100/3	2,90	2,90	2,5	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,7	0,7	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1	0,1
				2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	50,00	50,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	12,00	12,00	0,10	0,10
Обед																					
25/2004	Салат Стелной	50	40	1,08	0,86	4,13	3,31	15,93	14,75	65,25	52,20	8,67	6,93	0,080	0,070	20,20	16,16	0,51	0,41	11,70	9,36
91/16	Суп карт. клецками на мясокостном бульоне (говяжий)	200	150	7,96	7,18	9,41	8,54	26,71	22,60	183,36	155,97	12,40	9,37	0,09	0,07	22,3	16,7	1,3	1,00	13,96	8,97
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	1,58	1,06	6,58	4,78	19,45	6,30	83,07	62,92	0,02	0,14	0,082	0,055	10,34	6,98	1,14	0,77	6,22	4,15
180/15	Каша ячневая вязкая с маслом	130/3	100/3	2,84	2,19	3,66	2,82	18,29	14,07	158,77	131,66	0	0	0,08	0,06	23	18	0,5	0,4	7,21	5,9
ТТК №3	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полуспладный	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				17,80	15,50	24,44	20,11	130,69	103,17	702,97	595,29	21,12	16,46	0,39	0,32	107,19	84,88	6,90	5,54	77,95	63,79
Усиленный полдник																					
686/04	Чай с лимоном (полуспладный)	180	150	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	0,003	0,002	3,25	2,43	0,087	0,065	0,84	0,63
ТТК-24	Сырники из творога с молочным соусом	100/15	75/10	10,98	8,23	18,37	9,28	35,39	26,54	388,47	291,35	0,69	0,52	0,15	0,11	367,45	275,60	1,19	0,9	17,0	10,3
386/16	Десерт фруктовый Мандарины	70	70	0,63	0,63	0,17	0,17	17,13	17,13	72,00	72,00	30,00	30,00	0,04	0,04	27,80	27,80	0,12	0,12	10,1	10,1
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				13,40	10,60	18,78	9,68	78,74	66,13	570,66	458,19	33,99	33,79	0,21	0,17	403,10	310,43	1,62	1,30	33,60	26,64
				48,72	40,38	60,35	41,66	284,32	228,62	1793,61	1443,08	63,51	57,04	1,05	0,83	757,33	654,30	22,00	19,95	164,57	123,78
4 день																					
Завтрак																					
2/16	Бутерброд с повидлом	30/5/10	20/5/10	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	0,02	0,01	5,2	3,4	0,22	0,11	9,6	7,5
181/16	Каша молочная манная вязкая с маслом	200/3	150/3	6,61	4,96	7,33	4,62	33,82	25,37	229,70	162,89	4,22	3,17	0,38	0,29	182,00	136,00	0,40	0,30	13,30	8,22

ТТК - 437	Чай полусливочный с молоком	180	150	1,46	1,26	1,12	0,94	6,46	5,65	42,00	36,06	1,89	1,58	0,013	0,011	68,8	57,37	0,39	0,32	7,9	6,7
				10,34	7,75	12,94	9,76	61,63	47,23	406,63	307,75	6,21	4,85	0,41	0,31	256,00	196,77	1,01	0,73	30,80	22,42
707/04	Второй завтрак																				
Пром	Сок фруктовый разливной	150	130	0,75	0,65	0	0	15,15	13,13	63,60	55,12	3,60	3,12	0,02	0,01	10,5	9,10	2,10	1,82	6,00	3,20
	Печенье	23	23	1,65	1,65	2,10	2,10	16,32	16,32	77,69	77,69	0	0	0,03	0,03	6,90	6,90	0,41	0,41	4,40	4,40
				2,40	2,30	2,10	2,10	31,47	29,45	141,29	132,81	3,60	3,12	0,05	0,04	17,40	16,00	2,51	2,23	10,40	7,60
	Обед																				
ТТК-65	Салат "Здоровье"	50	40	4,45	3,56	4,50	3,60	19,00	17,20	47,50	42,00	3,75	3,00	0,03	0,02	10,95	8,76	0,15	0,12	9,0	7,0
87/2016	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне (говяжий)	200	150	10,50	7,34	9,90	6,45	13,38	10,04	177,67	135,60	12,85	9,82	0,18	0,16	38,08	30,46	2,03	1,62	20,24	15,18
ТТК-738к	Котлеты "Крестьянские"	75	50	11,16	7,44	12,44	7,96	17,30	6,20	213,76	146,17	0,56	0,37	0,08	0,054	35,66	23,77	1,35	0,90	6,27	3,27
183/15	Каша гречневая вязкая с маслом	130/3	100/3	4,03	3,10	4,12	3,17	21,54	16,57	139,36	107,20	0	0	0,17	0,13	27,90	21,46	2,57	1,98	23,45	16,12
417/16	Напиток из шиповника	180	150	0,68	0,51	0,28	0,21	18,97	14,23	61,00	61,00	0,00	0,00	0,010	0,010	21,30	16,00	0,63	0,47	3,50	2,60
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				34,66	25,79	31,88	22,03	121,07	95,12	792,19	624,57	117,16	88,19	0,53	0,43	147,99	114,55	8,23	6,59	87,52	69,23
	Усиленный полдник																				
280/15	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	60/30	60/30	11,56	8,77	8,77	8,77	18,03	18,03	173,34	173,34	2,97	2,97	0,04	0,04	23,63	23,63	0,51	0,51	8,60	8,60
321/14	Пюре картофельное	130	100	2,57	1,98	3,96	3,05	15,42	8,79	225,61	170,47	6,00	4,60	0,14	0,11	36,98	29,58	10,09	0,81	11,05	8,50
ТТК-1	Чай полусливочный	180	150	0,20	0,15	0	0	5,06	3,79	21,04	15,78	0,00	0,00	0	0	5,05	3,79	0,84	0,63	4,4	3,3
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				15,85	15,21	12,81	12,00	49,45	41,55	467,45	407,05	8,97	7,57	0,20	0,17	70,26	61,60	11,66	2,17	29,71	26,06
	5 день			63,25	51,05	59,83	45,89	263,62	213,35	1807,56	1472,18	135,94	103,73	1,19	0,96	491,65	388,92	23,41	11,72	158,43	125,31
	Завтрак																				
1/16	Булгур с маслом	30/5	20/5	2,25	1,53	4,99	4,21	18,46	13,18	115,82	85,37	0	0	0,05	0,03	8,6	6,1	0,46	0,31	8,7	6,2
173/16	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	7,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98	0,07	0,05	142,08	106,6	1,10	0,08	24,33	11,25
591/14	Кисель из концентрата полусливочный	180	150	0,10	0,07	0	0	28,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	0	0	24,00	18,00	1,20	0,90	12,00	9,00
				10,34	7,60	12,32	8,75	84,45	57,43	432,14	327,58	2,27	1,70	0,12	0,08	174,68	130,70	1,77	1,29	45,03	26,45
	Второй завтрак																				
400/14	Кефир с сахаром	100/3	100/3	2,90	2,90	2,5	2,5	4,00	4,00	50,00	50,00	0,7	0,7	0,04	0,04	120,00	120,00	12	12	0,1	0,1
				2,90	2,90	2,50	2,50	4,00	4,00	50,00	50,00	0,70	0,70	0,04	0,04	120,00	120,00	12,00	12,00	0,10	0,10
	Обед																				
34/16	Салат из отварной свеклы	50	40	0,87	0,70	4,00	3,20	5,40	4,40	58,00	46,00	1,20	0,90	0,02	0,01	21,09	16,90	0,80	0,64	10,45	8,36
82/16	Распашник Ленинградский со смет на мясокостном бульоне (говяжий)	200/5	150/5	2,16	1,65	3,79	3,03	9,97	7,51	117,67	98,93	17,68	13,26	0,20	0,06	30,40	23,42	1,31	0,98	18,26	12,43
259/14	Жаркое из мякоти птицы	50/100	25/75	17,24	7,83	10,44	7,00	19,02	6,01	228,99	146,00	8,18	5,45	0,04	0,02	18,83	12,55	0,17	0,11	18,40	9,90
ТТК №3	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов полусливочный	180	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0	0	17,25	12,94	1,95	1,46	13,80	10,35
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
	Хлеб Ржаной	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	19,94	19,94	85,14	85,14	0	0	0,04	0,04	9,5	9,5	1,28	1,28	19,4	19,4
				24,61	14,39	18,89	13,89	84,70	63,37	617,18	483,47	27,09	19,63	0,32	0,15	101,67	79,91	5,73	4,69	85,97	66,10
	Усиленный полдник																				
400/14	Молоко кипяченое	150	130	4,59	4,00	3,96	3,43	7,59	6,60	84,35	73,10	2,05	1,80	0,11	0,10	284,40	246,50	0,24	0,21	22,04	19,10
222/16	Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/3	150/3	3,69	3,69	14,08	14,08	33,02	33,02	262,53	262,53	1,00	1,00	0,13	0,13	47,1	47,1	1,4	1,4	8,1	8,1
Пром	Печенье	23	23	1,65	1,65	2,10	2,10	16,32	16,32	77,69	77,69	0	0	0,03	0,03	6,90	6,90	0,41	0,41	4,40	4,40
386/16	Десерт фруктовый яблоко	100	95	0,43	0,41	0,43	0,41	9,90	9,40	45,25	43,00	11,00	10,45	0,02	0,02	16,00	15,20	0,60	0,57	9,0	8,5
	Хлеб Пшеничный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	10,94	10,94	47,46	47,46	0	0	0,02	0,02	4,6	4,6	0,22	0,22	5,66	5,66
				11,88	11,27	20,75	20,20	77,77	76,28	517,28	503,78	14,05	13,25	0,31	0,30	359,00	320,30	2,87	2,81	49,20	45,76
				49,73	36,16	54,46	45,34	250,92	201,08	1616,60	1364,83	44,11	35,28	0,79	0,57	755,35	650,91	22,37	20,79	180,30	138,41

	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры (гр)	Жиры
--	------------------	------------------	-----------------------	-----------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	------

Примечание: при составлении меню использованы

1. СанПиН 2.3.2.4.3590 - 20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"
2. Сборник технических нормативов. Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Под общей редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2016.
3. Сборник технических нормативов –Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. -М.: ДеЛи принт, 2004.
4. Сборник технических нормативов –Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. -М.: ДеЛи принт, 2014 г.
5. Сборник технических нормативов –Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. -М.: ДеЛи принт, 2015 г.
6. Технико-технологические карты разработанные ООО "Школьное питание"